

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов.

Программа по предмету «**Физическая культура**» для 5-9 классов разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и примерной программой основного общего образования по физической культуре. Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физической культуре для 5-9 классов под редакцией А.П. Матвеева, выпускаемой издательством «Просвещение».

Целью школьного образования по физической культуре на ступени основного образования является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе, начиная с 5-го класса, данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни. В рамках реализации этой цели образовательный процесс по физической культуре ориентируется на решение следующих **задач**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Ориентируясь на решение задач образования пятиклассников по физической культуре, настоящая рабочая программа в своём предметном содержании направлена на:

- реализацию принципа вариативности, обосновывающего планирование учебного

Место учебного предмета в учебном плане. Количество часов в неделю, отведенное на изучение предмета Физическая культура в 5-9 классах следующее:

Ступень образования	Основное общее образование				
Классы	5	6	7	8	9
Часы в неделю	2+1/3	3	3	3	2+1/3

Таким образом, на изучение физической культуры в основной школе выделяется по 102 ч с V по IX класс (3ч в неделю, 34 учебных недели).

В соответствии со структурой двигательной (физкультурной) деятельности, программа включает в себя три основных учебных раздела:

1. «Знания о физической культуре» (информационный компонент деятельности),
2. «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» (операциональный компонент деятельности)
3. «Физическое совершенствование» (процессуально-мотивационный компонент)