

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



## Меню 7-11

5 день 2 неделя (10 февраля 2023)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Рыбка в панировке	90	14,0	11,0	9,0	188
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	22,0	148
Батон йодированный	34	2,8	0,9	18,1	90
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Пирожное песочное	40	4,5	8,0	11,0	133
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>529</b>	<b>24,3</b>	<b>24,9</b>	<b>75,1</b>	<b>620</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский с перловкой и мясом	255	2,0	5,0	17,0	120
Гуляш "Болонез"	100	12,2	14,8	7,3	212
Макароны отварные	150	7	5	47	260
Напиток из смеси сухофруктов	200	1,0		32,0	130
Хлеб ржаной	26	1,6		7,2	46
<b>Итого за Обед</b>	<b>731</b>	<b>23,8</b>	<b>24,8</b>	<b>110,5</b>	<b>768</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Груша	110	1,0		14,0	64
Булочка сахарная	50	4,6	4,9	28,0	174
Вафли Ух-ты	30	4,0	5,0	11,3	129
<b>Итого за Полдник</b>	<b>390</b>	<b>9,6</b>	<b>9,9</b>	<b>73,3</b>	<b>455</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					

Генеральный директор  Чернобровкина Л.И.Бухгалтер-калькулятор  Кругова Н.Ю.Зав. производством  Зудимов А.В.