

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ИНН 7604033895 ОГРН 1137604016252

ООО «ВОЕНСЕРВИС»

ООО "Военсервис"

Меню 12-18

5 день 2 неделя (10 февраля 2023)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Рыбка в панировке	90	14,0	11,0	9,0	188
Картофельное пюре	150	3,0	5,0	22,0	148
Огурец свежий	25			1,0	4
Батон йодированный	30	2	1	10	61
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Пирожное песочное	40	4,5	8,0	11,0	133
Итого за Завтрак	550	23,3	24,8	68,0	595
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский с перловкой и мясом	255	2,0	5,0	17,0	120
Гуляш "Болонез"	100	12,2	14,8	7,3	212
Макароны отварные	180	8,0	5,0	56,0	312
Чай с сахаром 200/15	215			15,0	61
Хлеб ржаной	28	1,8		7,8	50
Батон йодированный	25	2,5	1,3	12,5	65
Итого за Обед	803	26,5	26,1	115,6	820
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Груша	110	1,0		14,0	64
Булочка сахарная	50	4,6	4,9	28,0	174
Вафли Ух-ты	30	4,0	5,0	11,3	129
Итого за Полдник	390	9,6	9,9	73,3	455
Цена комплекса 75-00 руб.					

Генеральный директор

Чернобровкина Л.И.

Бухгалтер-калькулятор

Кругова Н.Ю.

Зав. производством

Зуримова